

## 第2章 心の深層



### 1、心の構造（フロイト）

イド

快樂を求める  
(快樂原則)

スーパー  
エゴ

エゴ

良心・道徳

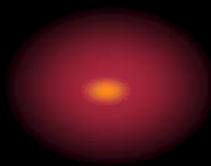
社会のルールに従う  
(現實原則)

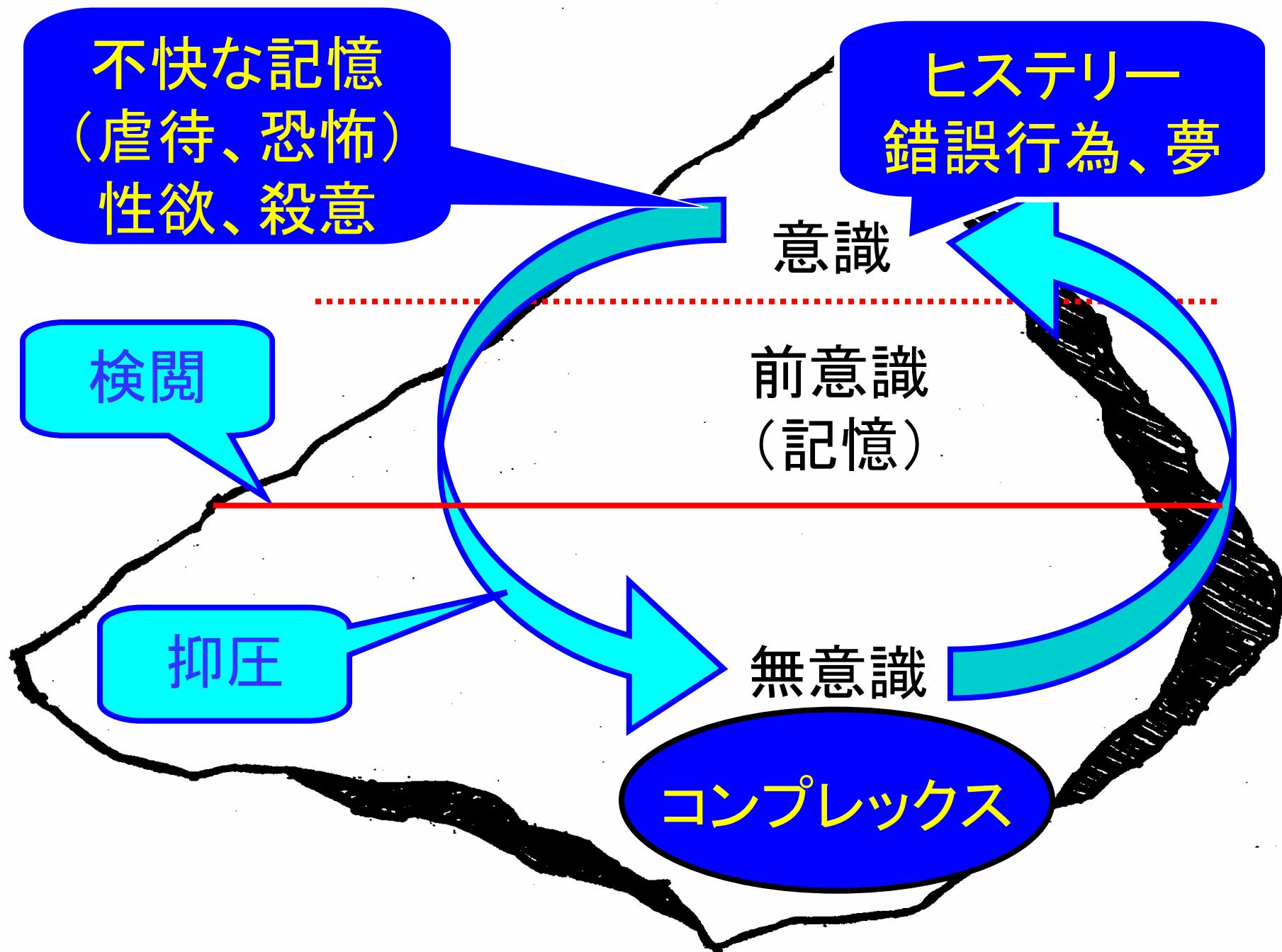
## 2、無意識のはたらき

苦痛で不快な体験(虐待、家族の死、性欲)



- ⇒無意識へ押し込む(抑圧)
- ⇒抑圧された感情(コンプレックス)
- ⇒身体症状(ヒステリー、錯謬行為、夢)
  
- ⇒抑圧された感情の解明と本人の気づき
- ⇒身体症状の解消(カタルシス)





## 自我の防衛機制

- ・ **抑圧**：苦痛な体験の記憶、不快な感情を無意識へ押し込む
- ・ **反動形成**：憎んでいる相手に親切にする
- ・ **投射**：相手を憎んでいる人が、「あの人  
が私を嫌ってる」と思い込む
- ・ **合理化**：都合の良いいいわけをする
- ・ **白日夢**：空想で満たす
- ・ **代償**：代わりのもので満足する
- ・ **昇華**：性欲や攻撃性をスポーツに打込む

### 3、無意識を探る 一夢一

過去経験や願望が夢になる  
良心による検閲（夢の歪曲）



#### 1) 象徴化

夢の内容

皇帝と皇后

小動物、虫

川に落ちる、上がる

旅立ち

夢の意味

父と母

兄弟姉妹、子ども

出産

別れ、死

# 細長い物体 (蛇、杖、傘)

# 体内に侵入 (ナイフ、メス)

# 水が吹き出る (蛇口、噴水)

# 内部が空洞 (金庫、トランク)

# 石物果宝

# 甘いもの ダンス、

# 男性生殖器



11

# 女性生殖器

# 房人喜びセックス



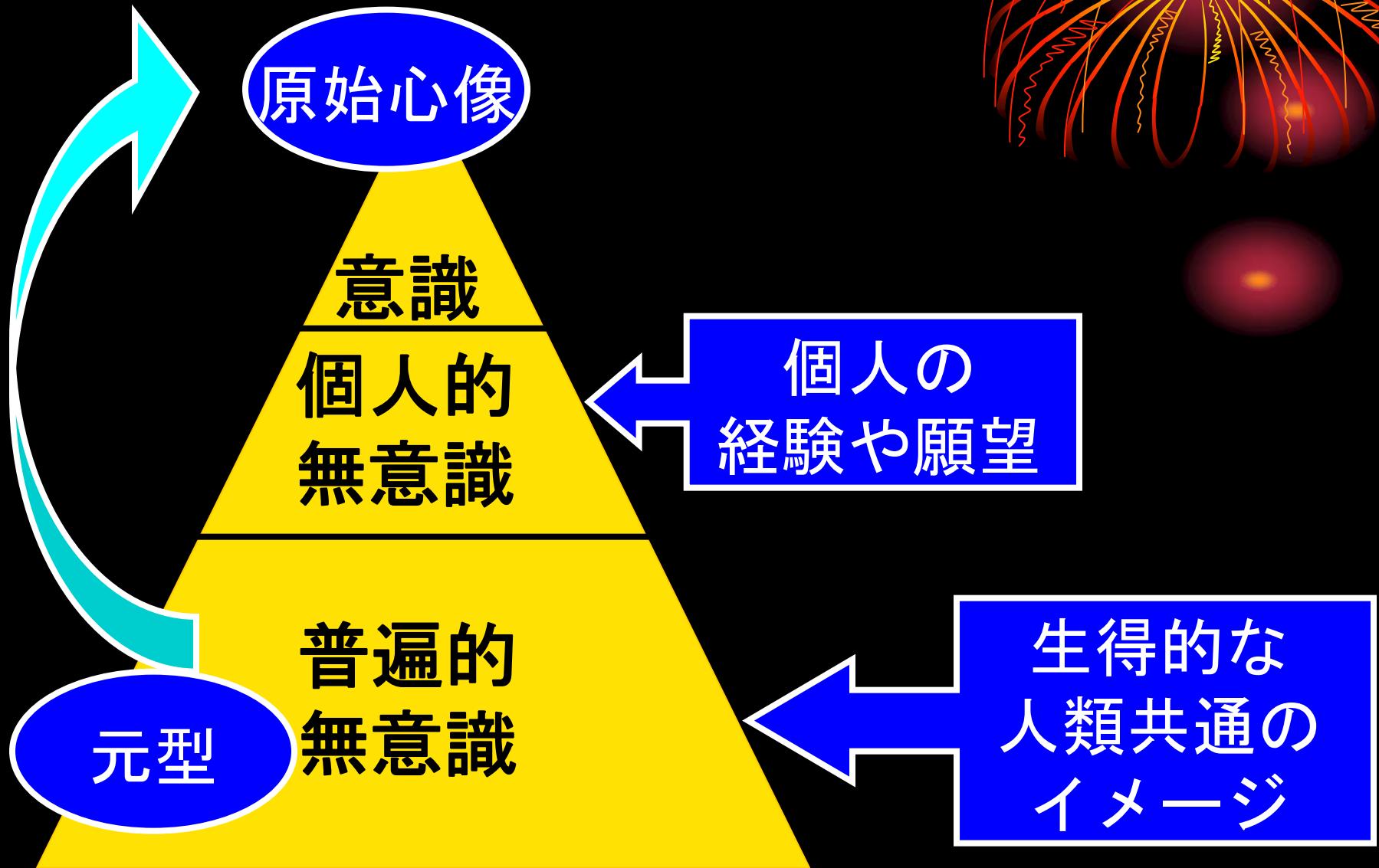
2) 定型夢：多くの人が見る夢、内容も共通

裸で歩く	⇒自由な子どもに戻りたい
家族の死	⇒死を願う
試験に落ちる	⇒強い不安
時間に遅れる	

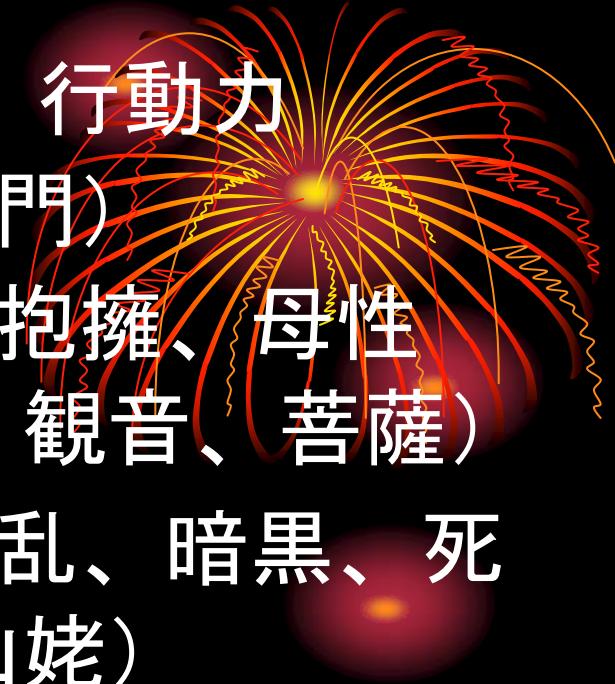
### 3) 準定型夢

空を飛ぶ	⇒自由への憧れ、現実逃避
墜 落	⇒男性：股間の快感 女性：抱きとめてほしい
階段昇降	⇒セックス
水 泳	⇒寝小便の快感
火 事	⇒強い不安

## 4、普遍的無意識（ユング）



- ・ヒーロー：善良、勇敢、力、行動力  
(007、水戸黄門)
- ・グレートマザー：豊かさ、抱擁、母性  
(マリア、観音、菩薩)
- ：破壊、混乱、暗黒、死  
(魔女、山姥)
- ・シャドウ：無意識に抑圧された否定的人格  
(品行方正⇒不道徳)
- ・アニマ：男性が持つ女性像  
(情緒性、女性への憧れ)
- ・アニムス：女性が持つ男性像  
(知識、決断力)



## 5、フロイトの小児性欲説



- ・性欲は乳幼児期に始まる
- ・リビドー（性欲のもと、本能的な力）
- ・リビドー充足の過不足⇒問題行動

### ①口唇期（0～1歳）

- ・乳房を吸う⇒唇や舌の刺激（口唇快感）
- ・歯がはえる⇒乳首を噛む（口唇サディズム）

### 口唇期的性格

指しやぶり、タバコ、ガム、おしゃべり  
愛情不信、マザコン

## ②肛門期（1～3歳）

- ・蓄便、排便の刺激（肛門快感）
- ・トイレットトレーニング⇒親に服従か反抗

### 肛門期的性格

服従⇒礼儀正しい、几帳面、消極的

反抗⇒怒りっぽい、頑固、警戒心強い

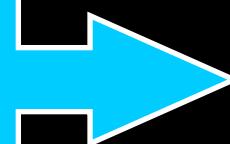


# マーラー（児童精神科医）の共生期

## 前エディプス期（口唇期～肛門期）

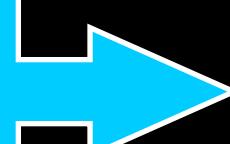


自閉期  
(0~1ヶ月)



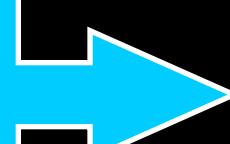
自分と母親の  
区別がつかない

共生期  
(2~6ヶ月)



母親と融合し一体化  
母親との共生

分離一個体化期  
(6ヶ月~3歳)

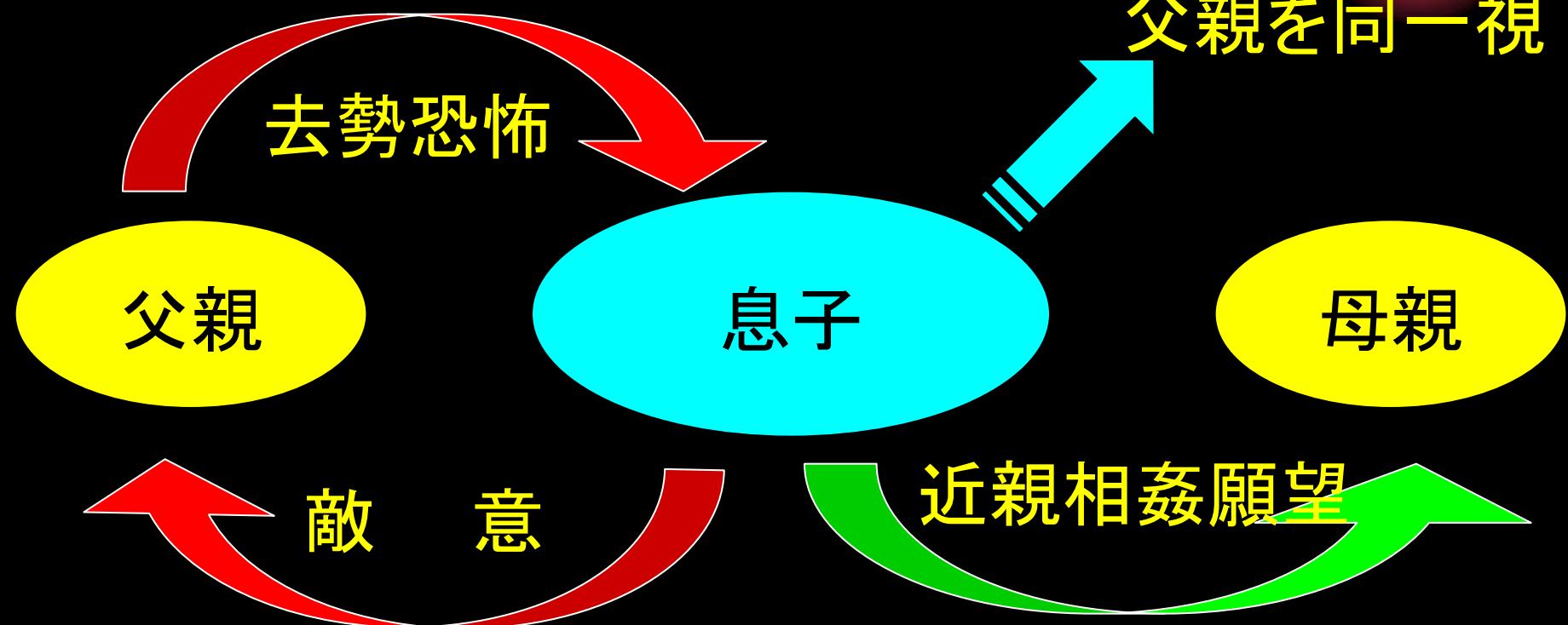


共生願望と分離願望  
最終的に分離独立

### ③男根期（3～6歳）

- ・ペニス、クリトリスによる性器快感（**自慰**）
- ・蓄尿、排尿の刺激（**尿道快感**）
- ・エディップスコンプレックス

**挫折・抑圧**  
**父親を同一視**



# 男根期的性格

男として見てもらえなかつた

⇒男らしさを誇示、自信家

父親の不在

⇒母子一体化、マザコン

母子相姦

⇒罪悪感、女性回避、同性愛



エレクトラコンプレックス

近親相姦願望

去勢コンプレックス

ペニス羨望

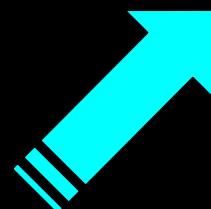
父親

娘

母親

敵 意

挫折・抑圧  
母親を同一視



## ④潜在期（6～12歳）

- ・性欲を抑圧
- ・親や友人への感情が安定する
- ・社会性の発達



## ⑤性器期（12～22歳）

- ・異性とのセックスによる性器愛

## 6、絵に表れた心

- ・抵抗が少ない
- ・絵を描くことが治療になる
- ・悩みを言葉で言えないケースに有効  
(診断の手掛けり)



### HTP (House, Tree, Person)

- ・House : 物質的な成功
- ・Tree : 生命力
- ・Person : 生命力を制御するもの

House

(+)

①生への欲求

防御、避難所

(ドアや窓がない)

②出世や成功への欲求

大きい、豪華

朽ちた家

のんびり

③自己実現への欲求

愛情、団欒

(窓辺の花、煙突から煙)



Tree

(+)

①生への欲求

尖った木

枯れ木

②出世や成功への欲求

大きい、強い

活気なし

外に伸びた枝

③自己実現への欲求

活力がある木

上部へのびた枝



Person

(+)

①生への欲求

攻撃的な顔

無表情

猜疑心

死人

②出世や成功への欲求

高価な服

貧相

アクセサリー

③自己実現への欲求

愛情や豊かさの表情

