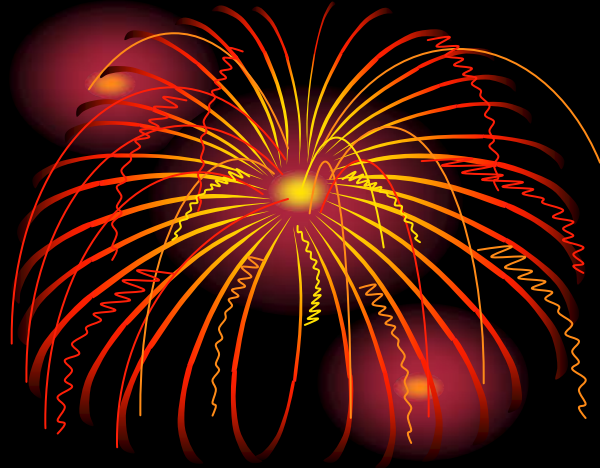


第2章 心の深層



1、心の構造（フロイト）

イド

快楽を求める
(快楽原則)

スーパー
エゴ

良心・道徳

エゴ

社会のルールに従う
(現実原則)

2、無意識のはたらき

苦痛で不快な体験(虐待、家族の死、性欲)

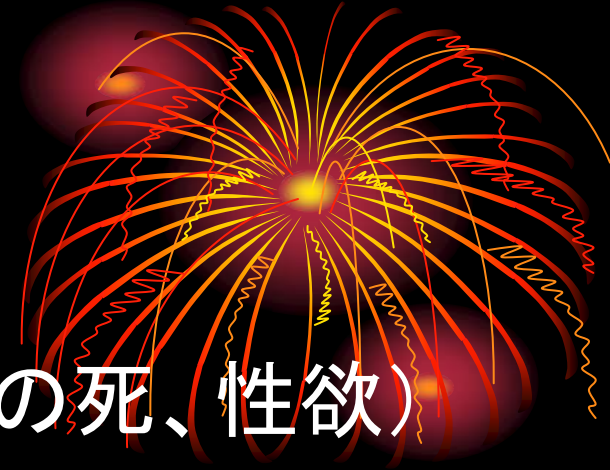
⇒無意識へ押し込める(抑圧)

⇒抑圧された感情(コンプレックス)

⇒身体症状(ヒステリー、錯誤行為、夢)

⇒抑圧された感情の解明と本人の気づき

⇒身体症状の解消(カタルシス)



不快な記憶
(虐待、恐怖)
性欲、殺意

ヒステリー
錯誤行為、夢

意識

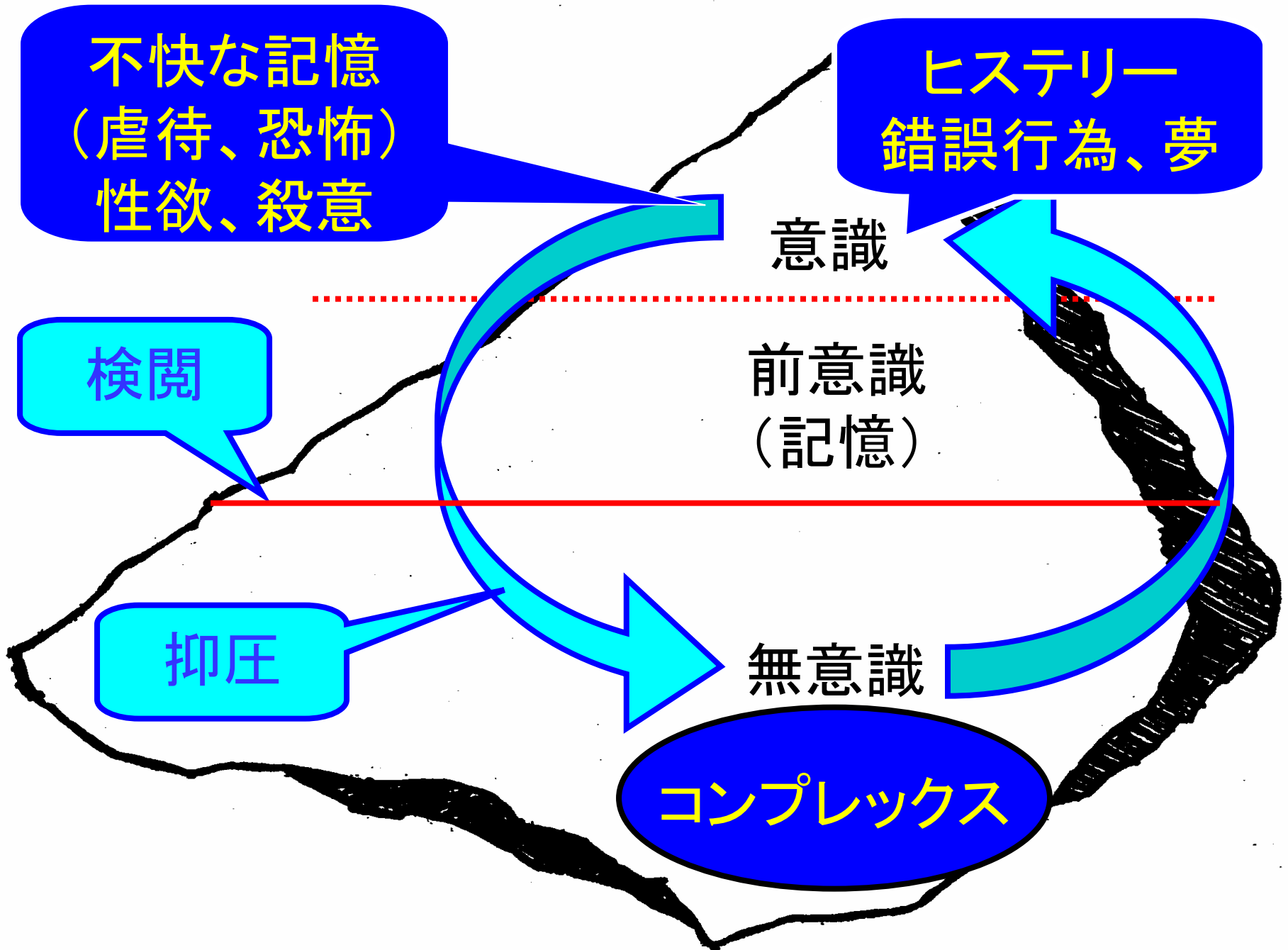
前意識
(記憶)

検閲

抑圧

無意識

コンプレックス



自我の防衛機制

- 抑 圧 : 苦痛な体験の記憶、不快な感情を無意識へ押し込める
- 反動形成 : 憎んでいる相手に親切にする
- 投 射 : 相手を憎んでいる人が、「あの人が私を嫌ってる」と思い込む
- 合理化 : 都合の良いいいわけをする
- 白日夢 : 空想で満たす
- 代 償 : 代替りのもので満足する
- 昇 華 : 性欲や攻撃性をスポーツに打込む

3、無意識を探る ―夢―

過去経験や願望が夢になる
良心による検閲（夢の歪曲）



1) 象徴化

夢の内容

皇帝と皇后

小動物、虫

川に落ちる、上がる

旅立ち

夢の意味

父と母

兄弟姉妹、子ども

出産

別れ、死

細長い物体

(蛇、杖、傘)

体内に侵入

(ナイフ、メス)

水が吹き出る

(蛇口、噴水)

内部が空洞

(金庫、トランク)

果物

宝石

甘いもの

ダンス、乗馬、登山

男性生殖器

//

//

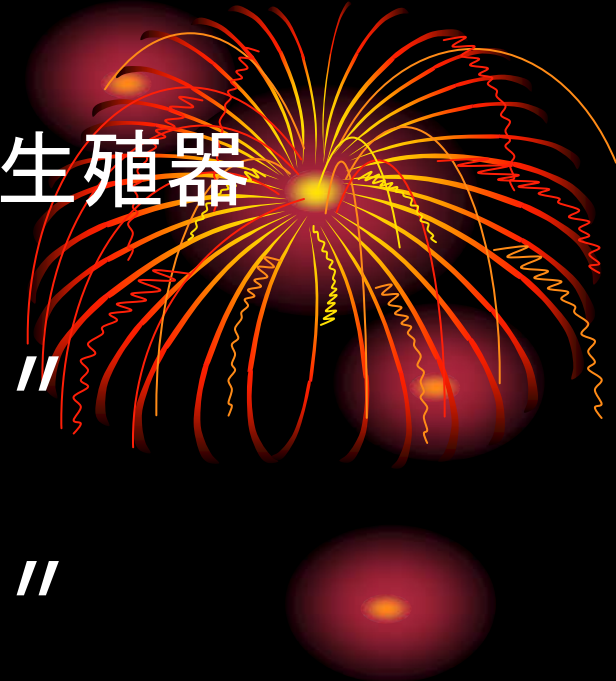
女性生殖器

乳房

愛人

性の喜び

セックス



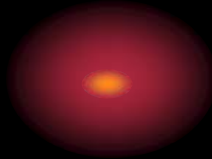
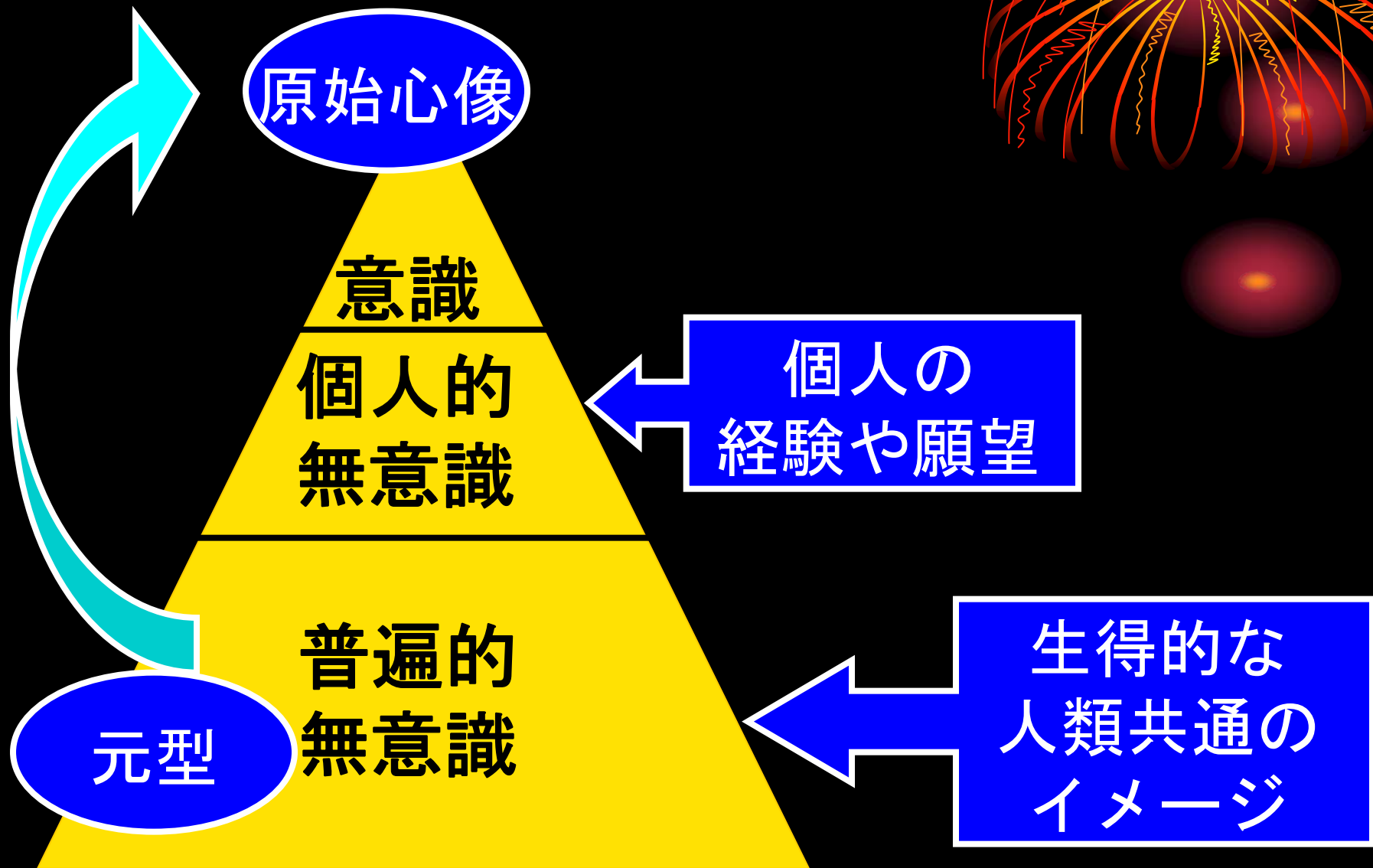
2) 定型夢：多くの人が見る夢、内容も共通
裸で歩く ⇒ 自由な子どもに戻りたい
家族の死 ⇒ 死を願う
試験に落ちる ⇒ 強い不安
時間に遅れる


3) 準定型夢

空を飛ぶ ⇒ 自由への憧れ、現実逃避
墜落 ⇒ 男性：股間の快感
女性：抱きとめてほしい
階段昇降 ⇒ セックス
水泳 ⇒ 寝小便の快感
火事 ⇒ 強い不安



4、普遍的無意識（ユング）



- ・ **ヒーロー** : 善良、勇敢、力、行動力
(007、水戸黄門)
 - ・ **グレートマザー** : 豊かさ、抱擁、母性
(マリア、観音、菩薩)
: 破壊、混乱、暗黒、死
(魔女、山姥)
 - ・ **シャドウ** : 無意識に抑圧された否定的人格
(品行方正⇒不道徳)
 - ・ **アニマ** : 男性が持つ女性像
(情緒性、女性への憧れ)
 - ・ **アニムス** : 女性が持つ男性像
(知識、決断力)
- 

5、フロイトの小児性欲説

- ・ 性欲は乳幼児期に始まる
- ・ **リビドー**（性欲のもと、本能的な力）
- ・ リビドー充足の過不足⇒問題行動

①**口唇期**（0～1歳）

- ・ 乳房を吸う⇒唇や舌の刺激（**口唇快感**）
- ・ 歯がはえる⇒乳首を噛む（**口唇サディズム**）

口唇期的性格

指しゃぶり、タバコ、ガム、おしゃべり
愛情不信、マザコン



②肛門期（１～３歳）

- 蓄便、排便の刺激（肛門快感）
- トイレトレーニング⇒親に服従か反抗

肛門期的性格

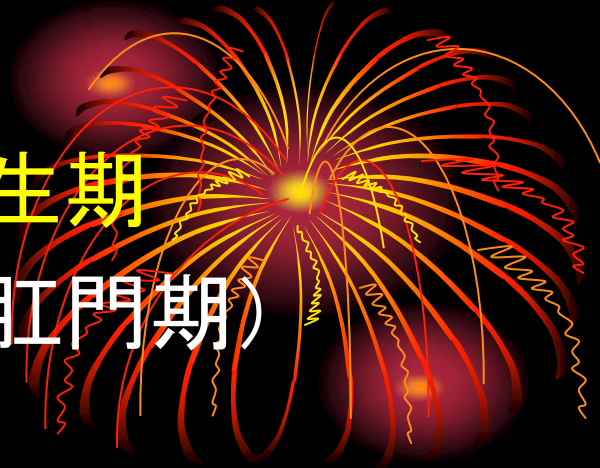
服従⇒礼儀正しい、几帳面、消極的

反抗⇒怒りっぽい、頑固、警戒心強い



マラー（児童精神科医）の共生期

前エディプス期（口唇期～肛門期）



自閉期
(0～1ヶ月)

自分と母親の
区別がつかない

共生期
(2～6ヶ月)

母親と融合し一体化
母親との共生

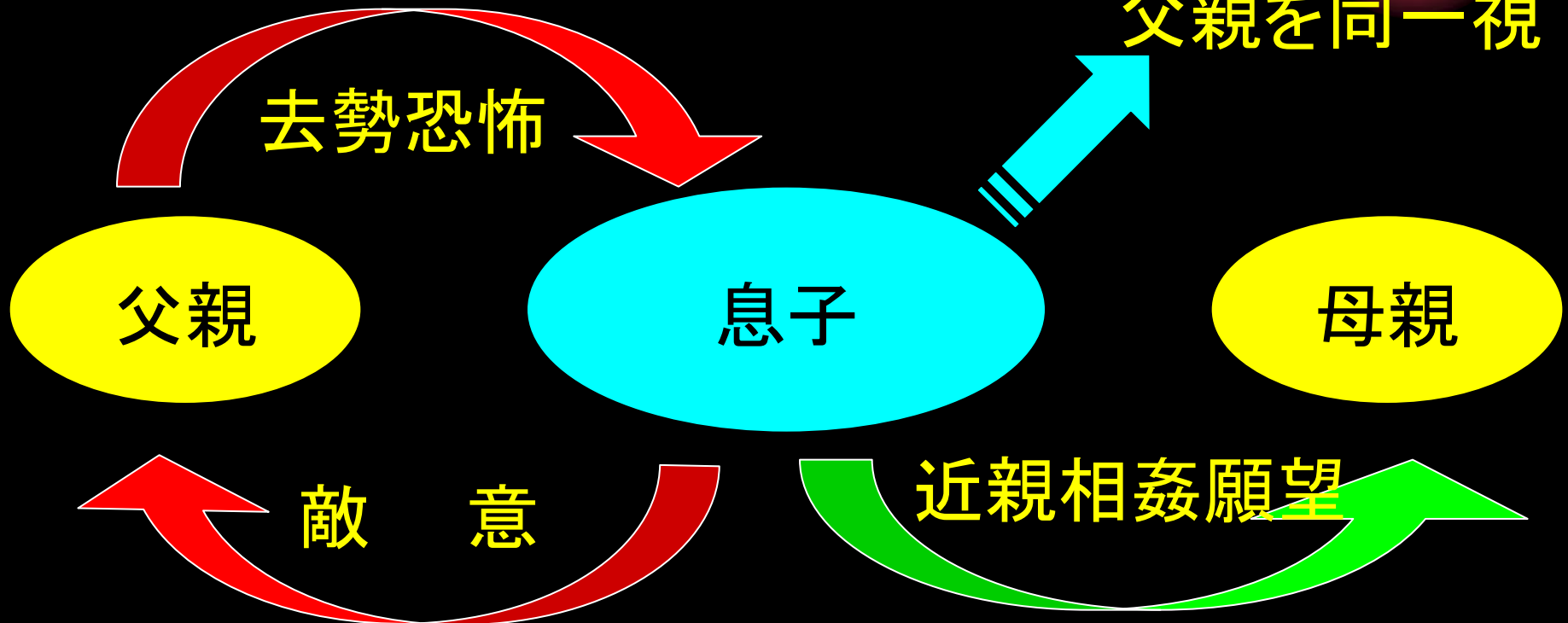
分離—個体化期
(6ヶ月～3歳)

共生願望と分離願望
最終的に分離独立

③男根期（3～6歳）

- ペニス、クリトリスによる性器快感（自慰）
- 蓄尿、排尿の刺激（尿道快感）
- エディプスコンプレックス

挫折・抑圧
父親を同一視



男根期的性格

男として見てもらえなかった

⇒男らしさを誇示、自信家

父親の不在

⇒母子一体化、マザコン

母子相姦

⇒罪悪感、女性回避、同性愛



エレクトラコンプレックス

近親相姦願望
去勢コンプレックス
ペニス羨望

父親

娘

母親

挫折・抑圧
母親を同一視

敵意

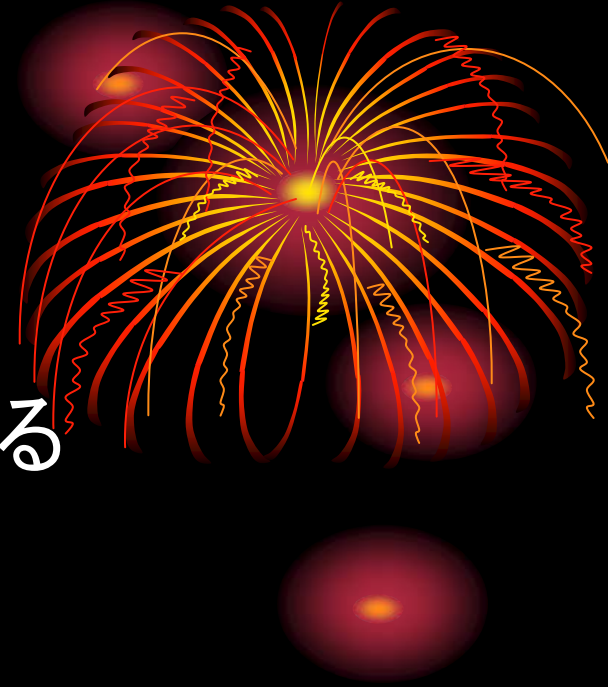


④潜在期（6～12歳）

- ・ 性欲を抑圧
- ・ 親や友人への感情が安定する
- ・ 社会性の発達

⑤性器期（12～22歳）

- ・ 異性とのセックスによる性器愛



6、絵に表れた心

- 抵抗が少ない
- 絵を描くことが治療になる
- 悩みを言葉で言えないケースに有効
(診断の手掛り)



HTP (House, Tree, Person)

- House : 物質的な成功
- Tree : 生命力
- Person : 生命力を制御するもの

House

(+)

①生への欲求

防御、避難所
(ドアや窓がない)

朽ちた家

②出世や成功への欲求

大きい、豪華

のんびり

③自己実現への欲求

愛情、団欒
(窓辺の花、煙突から煙)



Tree

(+)

①生への欲求

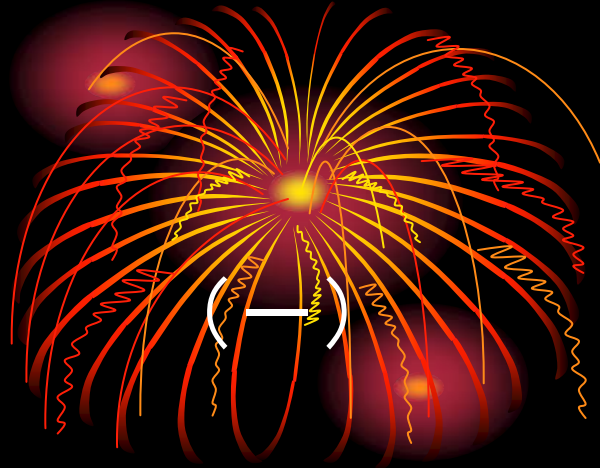
尖った木

②出世や成功への欲求

大きい、強い
外に伸びた枝

③自己実現への欲求

活力がある木
上部へのびた枝



(-)

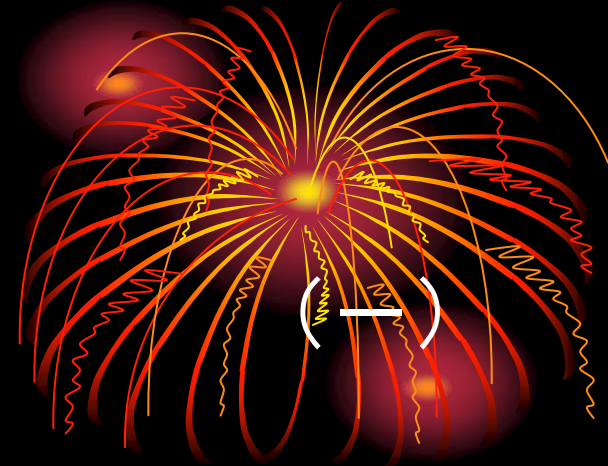
枯れ木

活気なし

Person

(+)

(-)



①生への欲求

攻撃的な顔

無表情

猜疑心

死人

②出世や成功への欲求

高価な服

貧相

アクセサリー

③自己実現への欲求

愛情や豊かさの表情